

Рудигер Дальке - интервью для российских читателей

Интервью подготовлено Галиной Западневой, перевод с немецкого - Сибирский центр переводчиков. Материал сайта razvivay.info

Доктор Дальке очень популярен в Европе. Его книги переведены на многие европейские языки. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию первое интервью Рудигера Дальке для россиян.

- Какое название можно дать направлению, в котором вы работаете и пишете книги- это эзотерическая психология, психология осознанности, духовная психология или что-то еще?

- Мне больше всего нравится выражение «целостная психосоматика, включающая духовное измерение».

- В каких странах выпущены ваши книги и как давно вы издаетесь в России?

- Мои книги переведены на 28 языков. В скольких странах они вышли я не знаю, поскольку одно только издание на испанском языке было выпущено во всех латиноамериканских странах, а англоязычных стран в мире ещё больше. В России мои книги долгое время вообще не издавались, однако в последние годы их появилось очень много благодаря активной работе издательства «ВЕСЬ» (VES). К сожалению, отсутствует трилогия «Законы судьбы - правила игры для жизни» („Die Schicksalsgesetze - Spielregeln fürs Leben“), «Принцип тени» („Das Schattenprinzip“) и «Принципы жизни» ("Lebensprinzipien"). Причем это самые важные книги, в которых описываются принципы лежащей в основе философии.

Вот перечень существующих изданий на русском языке:

- 1) Болезнь как путь (Krankheit als Weg)
- 2) Болезнь как язык души (Krankheit als Sprache der Seele)
- 3) Кризис как шанс начать жить лучше (Lebenskrisen als Entwicklungschancen)
- 4) Болезнь как символ (Krankheit als Symbol)
- 5) Путь к жизни (Der Weg ins Leben)
- 6) Проблемы веса (Gewichtsprobleme)
- 7) Проблемы пищеварения (Verdauungsprobleme)
- 8) Сон - лучшая половина жизни (Schlaf - die bessere Halfte des Lebens)
- 9) Легкость парения (Die Leichtigkeit des Schwebens)
- 10) Чудесная сила дыхания (Die wunderbare Heilkraft des Atmens)
- 11) Правильное питание (Richtig essen)
- 12) Голодание во благо („Fasten Sie sich gesund“)
- 13) Программа оздоровления (Das Gesundheitsprogramm)

- 14) Мудрость тела (Von der Weisheit des Körpers)
- 15) Проблемы сердца и органов кровообращения („Herz(ens)probleme“)
- 16) Психология курения („Psychologie des blauen Dunstes“)
- 17) ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВНУТРЕННИЙ МИР (REISEN NACH INNEN)
- 18) ДЕПРЕССИЯ (DEPRESSION)
- 19) КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ШЛАКОВ И ЯДОВИТЫХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ (ENTSCHLACKEN, ENTGIFTEN, ENTSPANNEN)
- 20) БОЛЬШАЯ КНИГА ПОСТНИЧЕСТВА (DAS GROSSE BUCH VOM FASTEN)
- 21) РУКОВОДСТВО ДЛЯ СНА (SCHLAFRATGEBER)
- 22) МОЯ ЛУЧШАЯ ДОРОГА ИСЦЕЛЕНИЯ (MEINE BESTEN GESUNDHEITSTIPPS)
- 23) Аптечка для души („Notfallapotheke für die Seele“)
- 24) Психология денег (Psychologie des Geldes)
- 25) Тело - зеркало души („Körper als Spiegel der Seele“)

- Кто ваши читатели? Кому именно вы адресуете свои книги?

- В большинстве случаев моими читателями являются женщины среднего класса, однако в последнее время мои книги начали также читать многие мужчины и даже молодежь. В конце концов, болезни, естественно, проявляются у всех людей. Книга о картине заболеваний «Болезнь как символ», изданная 20 раз, стала такой фундаментальной работой, что постоянно используется как справочник во многих семьях.

- Вы пишете о самых разных направлениях психологии жизни и здоровья. Есть ли у вас любимая тема или самые любимые книги?

- Моя любимая книга среди собственных книг – роман «Habakuck und Hibbelig», из остальных книг – книга афоризмов «Weisheitsworte der Seele», но на русском языке эти книги не издавались.

- Расскажите, пожалуйста, о вашем пути. У вас есть учителя? Как именно формировались ваши взгляды?

- Когда мне было 11 лет, я нашел в книжном шкафу своего дедушки (он тоже был врачом) первую книгу по медитации и йоге. С тех пор эта тема меня больше не отпускает.

Во время учебы я встретил Торвальда Детдусена, с которым в дальнейшем проработал 12 лет. В это время мы начали проводить совместные семинары, появились идеи о терапии, а также книга «Болезнь как путь». Детдусен, будучи психологом, написал большую часть этой книги, а я использовал материал из своей практики интерпретации картины болезни. С тех пор я работал над темой интерпретации картины болезни много лет и посвятил ей много книг, включая фундаментальный труд «Болезнь как символ», в которой указаны многие

симптомы с их толкованием в алфавитном порядке. Лучше всего мои идеи отображены в названиях моих книг. Их уже около 50.

Затем появились книги, посвященные интерпретации других феноменов, такие как «Тело – зеркало души» и, прежде всего, «Die Spuren der Seele – was Hand und Fuß über uns verraten». Однако общие темы здоровья были для меня также важны, как темы психологии, такие как «Кризис как шанс начать жить лучше», «О великом переходе. Мы умираем, чтобы жить дальше». Моя книга «Мандалы мира» стала толчком для возникновения волны Мандалы, а книги о постничестве дали новый стимул движению постничества в немецкоязычном пространстве.

Конец 2011 года был очень важен, связано это с книгой «Peace-Food – wie Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt» (книга на русском языке не издавалась). Она дала толчок волне, прошедшей в Германии, и стала впечатляющим бестселлером. С этой книгой я ощущаю особую связь, так как в ней речь идет не просто о здоровье, а о его отражении на мире и всём, что есть в нем.

- Работаете ли вы сейчас над какой-нибудь новой книгой?

- Книга «Seeleninfarkt – Burn- und Bore-out». В этой книге я подхожу к всё более распространяющемуся феномену болезни комплексно, принимая во внимание и его духовное измерение.

- Самая первая ваша книга, выпущенная в России называется «Кризис как шанс начать жить лучше». А как лично вы справлялись с кризисными этапами своей жизни? Были ли у вас такие периоды?

- Да, конечно были. Частые переезды в детстве и развод родителей в 8 лет привели к кризису, но я уже тогда принял это как задачу. Переехав из равнинной Северной Германии в гористую Баварию, я начал лыжную карьеру, что также помогло мне быстро обосноваться в Баварии. Впрочем, мне явно везло. Мне посчастливилось застать время хиппи с их общинами, и я являюсь частью поколения Германии, которое с 60-х гг. может наслаждаться миром. Я активно выступал против военной службы, был во многих поездках в Азии и жил в ашрамах. Я по-настоящему благодарен за свою жизнь и за кризисы в том числе. Со своей первой женой я смог создать медицинский центр в городе Йоханнискirchen в Баварии, которым она руководит и по сей день. Данный центр установил критерии теневой психотерапии.

- Какую работу вы сейчас ведете? Нам стало известно, что вы открыли собственную академию, расскажите об этом подробнее...

- Во второй половине своей жизни я смог вместе со своей спутницей жизни Ритой в течение двух последних лет осуществить свою давнишнюю мечту и создал общину ТаманГа (TamanGa) и одноименный центр проведения семинаров. Здесь, на природе, мы построили дома нашей мечты, а также помещения для проведения семинаров, принимая во внимания экологические и энергетические аспекты жизни. Именно так, как я хотел этого 30 лет. Здесь есть всё, о чем я мечтал – начиная от домов из дерева и глины до прудов и бассейнов для купания и терапии без содержания химии. За всё это я благодарен.

После 30 лет проведения недельных семинаров на тему моей философии я изложил её в трех книгах «Законы судьбы – правила игры для жизни», «Принцип тени» и «Принципы жизни», а также в соответствующих CD-программах. Затем эти знания начали передаваться моими учениками по всему немецкоязычному пространству на семинарах, проходящих по выходным. Идея заключается в том, чтобы дальше выстроить «поле заразительного здоровья», так чтобы чисто

экономически управляемые манипуляции, такие как, например, птичий грипп или вызывающий панику свиной грипп, уже не были возможны.

- Как вы думаете, возможно ли открыть филиал вашей академии у нас в России?

- Если когда-нибудь эти три главные книги будут изданы в России и найдутся русские люди, которые закончат соответствующее обучение, проходящее в ускоренном режиме три недели, то тогда я вполне могу представить себе это. В Италии и Словакии уже сделаны первые шаги в этом направлении.

- В 2013 году впервые пройдут ваши выступления в трех городах России. Приходилось ли вам бывать в нашей стране? Какое впечатление сложилось у вас о стране и людях?

- Я был в России уже несколько раз и один раз в бывшем Советском Союзе, был в Петербурге, плавал по Неве, по Волге, был в Москве, имел возможность увидеть белые ночи в Санкт-Петербурге, был в Крыму. Однако ещё никогда не посещал Сибирь и поэтому рад, что могу приехать в Новосибирск.

- Ваш однодневный семинар будет посвящен теме « Законы судьбы – правила игры для жизни». Такая книга не была у нас издана. Расскажите подробнее, что будет на этом семинаре. Какие практические упражнения пройдут участники?

- Речь пойдет о законах полярности и резонанса, о законах начала и Pras-pro-toto (лат. «часть вместо целого»). Участники смогут выполнить простые упражнения, которые позволят им испытать эти законы на собственном опыте. Мы можем провести медитацию, а также путешествие по мирам душевых образов...

- Какие вопросы задают вам наиболее часто участники ваших семинаров?

- Это, конечно, полностью зависит от семинаров. На самых частых семинарах, посвященных интерпретации картины болезни, участники спрашивают о значении их собственных симптомов, на семинарах, посвященных теме «Психология денег», обычно о своих денежных проблемах. В последнее время задают практические вопросы относительно работы «Peace-Food – wie Verzicht auf Fleisch und Milch Körper und Seele heilt», например, как перейти на экологически чистое питание на основе растительных продуктов.

- Многие россияне предпочитают не обращаться за профессиональной помощью к психологам при возникновении тех или иных вопросов, особенно, когда это связано со здоровьем. Большинство людей решает свои проблемы в одиночестве или прибегают к помощи друзей – обращаясь к ним за советом. Что вы об этом думаете?

- Та же самая тенденция существует в Германии и Австрии. Тем не менее, проблемы, связанные с нарастающим эмоциональным выгоранием, депрессией и пристрастиями, усугубляются так, что люди всё чаще ищут совета специалиста. Однако, конечно, надежная дружба может смягчить проблемы и помочь решить некоторые из них.

- У вас есть книга, посвященная депрессии. Для людей, живущих в России, эта проблема является действительно актуальной. По исследованию лингвистов сам строй русского языка является депрессивным. На 500 слов с одинаковым значением или понятием только 25 слов являются позитивными. Количество солнечных и теплых дней в большинстве наших регионов минимально. Многие наши люди находятся на уровне выживания в современной действительности.

Что делать в минуты отчаяния? Какой совет вы могли бы дать тем, для кого этот вопрос сейчас наиболее актуальный?

- Этой теме я посвятил 550 страниц своей книги под названием «Депрессия. Как выйти из «темной ночи» души». Тяжело полноценно рассмотреть эту тему в двух словах. Несмотря на это, спросите себя, живете ли Вы с людьми, которых Вы любите, делаете ли Вы работу, которую любите и живете ли в том месте, которое любите. Если это не так, задумайтесь о том, чтобы сделать все это реальностью. Это была бы самая лучшая профилактика депрессии.

Чисто практический совет для жителей северных стран с малым количеством солнца: позаботьтесь о достаточном количестве серотонина! Самое простое воспользоваться следующим почти банальным приёмом: недорогой сырой растительный продукт «Take me - Glucksnahrung». По утрам натошак я принимаю одну столовую ложку этого специального растительного порошка, и он обеспечивает организм достаточным количеством серотонина на целый день. Такой простой приём необходим, чтобы организм мог получать этот гормон счастья, если вы живете не в Крыму или какой-нибудь средиземноморской стране.

- Ваши взгляды имеют неоднозначный отклик среди профессионалов-медиков. Врачам трудно принять вашу позицию относительно кармы и то, как она влияет на симптомы заболеваний. Как ваши работы принимает официальная медицина в Европе?

- Весьма по-разному. Я написал две книги вместе с уважаемым профессором гинекологии Цаном, постоянно провожу курсы повышения квалификации ассоциации врачей и даже езжу в круизы уже много лет. Сейчас уже есть главные врачи, которые дают пациенткам, страдающим раком груди, прочитать соответствующие главы нашей книги «Frauen-Heil-Kunde» перед проведением операции. Между тем – спустя 30 лет – на этом пути я являюсь скорее мостостроителем и к тому же успешным. Возможно, восприятие зависит от того, в каких издательствах появляются книги. В Мексике они, вероятно, будут использоваться даже в университетах.

- Есть и другой момент – прогрессивные преподаватели советуют студентам медицинских институтов познакомиться с вашими книгами. Что бы вы хотели сказать начинающим врачам?

- Я хотел бы подбодрить их, чтобы они искренне и с ответственностью отнеслись к собственной душе. Тогда они смогут помочь пациенту получить доступ не только к его собственному телу, но также и к душе. Начните снова учиться больше доверять старым традициям, связанным с соблюдением поста и другими аспектами натуропатии. Для того чтобы убедить себя в необходимости перехода к питанию экологически чистыми продуктами растительного происхождения, тоже требуется смелость и выдержка, особенно потому что мы себя так долго и очень глубоко вводили в заблуждение.

- Что бы вы хотели сказать вашим читателям? Тем, кто уже знаком с вашими книгами и тем, кто еще планирует с ними познакомиться?

- Я желаю вам смелости для того, чтобы вы смогли взять свою жизнь в руки и принять ответственность за всё, что вы сами делаете и чему позволяете происходить.

- Д-р Дальке, большое спасибо за ваши ответы. Будем ждать встречи с вами! Хотелось пожелать вам творческого вдохновения и реализации всего, над чем вы работаете, легкости парения вашей академии!

- Большое спасибо!

Рудигер Дальке

Издательством «Вектор» выпущена новая книга Рудигера Дальке в соавторстве с Маргит Дальке - «О великом переходе. Мы умираем... чтобы жить дальше.